

# chrüz matt

Das Kompetenzzentrum für das Alter.



«Glückliche, zufriedene und lächelnde Menschen.»

# Herzlich willkommen

Die Chrüz matt ist das beliebte und engagierte Kompetenzzentrum für das Alter in der Region Hitzkirchertal. Wir legen grossen Wert darauf, dass die fast 100 Bewohnenden, rund 150 Mitarbeitenden und unsere Gäste im Restaurant sich bei uns wohlfühlen. Unsere Vision - «zufriedene, glückliche und lächelnde Menschen» - ist tief verankert und wird spürbar gelebt.

Diese Broschüre gibt Ihnen einen Einblick in unser Alterszentrum und eine Übersicht, was wir in der Chrüz matt täglich für unsere Bewohnenden tun.

Lassen Sie sich in die Tätigkeit unseres Kompetenzzentrums einführen. Wir zeigen Ihnen umfassend unsere Angebote in den Bereichen Betreuung und Pflege sowie Wohnen und Gastronomie, welche auf die individuellen Bedürfnisse und die aktuelle Lebenssituation unserer Bewohnenden abgestimmt sind.

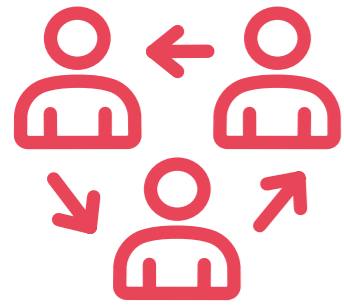
Wir stellen Ihnen die Menschen hinter den Kulissen vor und damit das Team, welches motiviert und engagiert sieben Tage in der Woche für die betagten Menschen da ist. Immer im Fokus haben sie dabei: das Wohlbefinden unserer Bewohnenden und Gäste.

Falls Sie Fragen oder ein persönliches Anliegen haben, melden Sie sich ungeniert bei uns.



Raymond A. Neumann  
Geschäftsführer





## Trägerschaft

Gemeindeverband der Hitzkircher Gemeinden  
Aesch, Ermensee, Hitzkirch, Schongau



**Orlando Pajarola**

Präsident



**Ivo Gerig**

Vizepräsident



**Hugo Beck**

Mitglied

## Unsere Häuser

### Lindenberg

Menschen mit  
Pflegebedarf

65 Pflegeplätze



### Erlösen

Wohngruppe für Men-  
schen mit Demenz

32 Pflegeplätze



### Aabach

Menschen im  
betreuten Wohnen

16 Wohnungen



**Monika Heinle**

Mitglied



**Markus Fehr**

Mitglied

## Angebot

- Kurzzeitaufenthalt/Ferienbett
- Tages-/Nachtaufenthalt
- Betreutes Wohnen
- Langzeitaufenthalt
- Noteintritt
- Geschlossene Demenzabteilung
- Spitex



## Die Geschäftsleitung



**Raymond Neumann**

Geschäftsführer,  
Vorsitzender der Geschäftsleitung



**Priska Baumeler**

Leiterin Pflege & Betreuung



**Elisabeth Keppeler**

Leiterin Hotellerie

## Mitarbeitende



Insgesamt 150 Mitarbeitende, 22 Lernende und rund 50 freiwillige Helferinnen und Helfer engagieren sich für das Wohl der Bewohnenden.

# Kurzzeit- aufenthalt

Wir bieten älteren Menschen eine vorübergehende Pflege und Betreuung an. Sei es zur Entlastung pflegender Angehöriger oder zur Erholung nach einem Spitalaufenthalt: Die Chrüz matt ist die richtige Wahl.

Als pflegende Angehörige benötigen Sie hin und wieder eine Verschnaufpause, um neue Energie für den Alltag mit den Liebsten tanken zu können. Dafür hat die Chrüz matt den Kurzaufenthalt zur Entlastung pflegender Angehöriger im Angebot. Während Ihre Liebsten in der Chrüz matt liebevoll umsorgt werden, können Sie die freie Zeit für sich nutzen und neue Kräfte mobilisieren.

Nach einem Spitalaufenthalt können Sie sich bei uns entspannt erholen und bekommen von uns genau die individuelle Pflege und Betreuung, die Sie benötigen, um rasch wieder fit für den Alltag zu Hause in den eigenen vier Wänden zu werden.

Der Kurzaufenthalt kann für mindestens sieben Tage gebucht werden, der Eintritt ist jederzeit möglich. Das persönliche Wohlbefinden steht an oberster Stelle. Ein weiterer Vorteil an einem kurzen Aufenthalt in der Chrüz matt ist, dass Sie Einblick in unsere Langzeitinstitution bekommen und uns besser kennenlernen.





Flexibel und lösungsorientiert -  
unser Angebot für

## Tages- und Nachtbetreuung

Zur Entlastung pflegender Angehöriger empfängt die Chrüz matt regelmässig Tages- und Nachtgäste, die einmalig oder regelmässig einzelne (Halb-)Tage mit oder ohne Übernachtung in der Chrüz matt verbringen.

Für pflegende Angehörige kann dieses Angebot der Chrüz matt für eine Tages- und Nachtbetreuung ihrer Liebsten sehr wertvoll sein.

Während Sie beispielsweise tagsüber berufstätig sind, wissen Sie Ihre Liebsten bei uns in besten Händen. Egal, ob Sie das Angebot für einzelne Halbtage, über Nacht, für mehrere Tage oder auch nur für einen einmaligen Aufenthalt nutzen möchten: Wir sind äusserst flexibel und lösungsorientiert.

# Selbstbestimmt leben in einer Wohnung mit Dienstleistungen



Sie sind selbstständig und mobil und können sich selbst um den eigenen Haushalt kümmern, möchten sich aber gerne in Sicherheit wiegen und im Notfall rundum umsorgt wissen? Dafür stehen in der Chrüz matt 16 Wohnungen mit Dienstleistungen bereit.

Sie möchten gerne selbstbestimmt Ihren Alltag leben und sind fit genug, um den eigenen Haushalt zu erledigen? Trotzdem wünschen Sie sich, rund um die Uhr versorgt zu sein, falls Sie in einer Situation Unterstützung benötigen? Dafür haben wir 16 Wohnungen im Haus Aabach, die altersgerecht konzipiert sind und über einen 24-Stunden-Notrufdienst verfügen. Die Mieterinnen und Mieter profitieren davon, die gesamte Infrastruktur und alle Dienstleistungen der Chrüz matt jederzeit in Anspruch nehmen zu können. So kommen Sie in den Genuss eines komfortablen, sicheren und langen Wohnens in den eigenen vier Wänden.

Profitieren können Sie von den vielfältigen Leistungen der Chrüz matt. Falls Sie ein wenig pflegerische Unterstützung brauchen, sind wir für Sie da. Individuell nach Bedarf können Sie auf unsere Hilfe und Betreuung zählen. Zudem können Sie das Angebot des Restaurants Chrüz matt nutzen oder bestellen bequem Ihr Menü von unserem hauseigenen Mahlzeitendienst. Sie sind herzlich eingeladen, am täglichen Aktivierungsprogramm teilzunehmen. Die Wege zu den übrigen Häusern sind kurz, falls Sie sich nach Gesellschaft sehnen. Sie sehen: durch die Miete einer Wohnung erhalten Sie einen kompletten Rundum-Service.

# Langzeitpflege in der Chrüz matt

Die Chrüz matt bietet ein behagliches Zuhause für betagte Menschen, die auf tägliche Betreuung und Pflege angewiesen sind. Dahinter steht ein engagiertes und motiviertes Team, das mit Achtung und Wertschätzung sein Können täglich unter Beweis stellt.

Für die Bewohnenden, welche auf Pflege angewiesen sind und im Haus Lindenberg ihr neues Daheim gefunden haben, legen wir grosses Einfühlungsvermögen an den Tag. Behutsam sichern die Mitarbeitenden die Lebensqualität der Bewohnenden und ermöglichen ihnen ein selbstbestimmtes Leben und Sterben. Die zwischenmenschlichen Beziehungen werden gezielt gefördert. Die professionelle Weiterentwicklung liegt uns am Herzen und so verbessern wir durch gezielte Aus- und Weiterbildung der Mitarbeitenden kontinuierlich das Wohl der Bewohnenden.

Wir achten auf die individuelle Persönlichkeit der einzelnen Bewohnenden und pflegen eine Kultur des Vertrauens und der unkomplizierten Zusammenarbeit. Wir leben einen Gemeinsinn und fördern die zwischenmenschlichen Beziehungen.

Durch gezielte Öffentlichkeitsarbeit sensibilisiert die Chrüz matt die Gesellschaft zu Themen rund ums Alter und zu Bedürfnissen von betagten Menschen. So nehmen wir unsere soziale Verantwortung wahr.



**Hier bin ich zu Hause.**



# Demenz- abteilung Haus Erlösen

Im Haus Erlösen leben Menschen mit einer demenziellen Erkrankung in einer eigens dafür ausgerichteten Abteilung. In diesem geschützten Rahmen erfüllt die Chrüz matt erfolgreich die Anforderungen der besonderen Bedürfnisse dementer Menschen.

Grundsätzlich kennt die Chrüz matt das integrative Wohnen. Das heisst, dass auf allen Abteilungen mit den Betagten auch Menschen mit einer demenziellen Entwicklung leben. Im fortgeschrittenen Stadium haben Menschen mit Demenz jedoch andere Bedürfnisse, die sie im Haus Erlösen leben können.

Bestens behütet und in einem familiären Umfeld werden die Menschen optimal umsorgt. Wir gewährleisten, dass auch demente Bewohnende ihr Leben so weit wie möglich autonom und gemäss ihren eigenen Vorstellungen und ihrem Willen gestalten können. Sie leben nicht immer nach unseren Wertvorstellungen. Wir bieten ihnen genügend Zeit und Raum und den notwendigen Schutz, damit ein Leben mit einer Demenz in seiner Einzigartigkeit gelebt werden kann.

# Die Häuser und ihre Umgebung

Auf den nächsten Seiten finden Sie einen Überblick über die verschiedenen Häuser der Chrüz matt und deren Zimmerangebot. Gerne zeigen wir Ihnen ein verfügbares Zimmer auf Anfrage.



## Haus Lindenber g

Das Haus Lindenber g beherbergt als Hauptgebäude alle zentralen Infrastrukturen wie Empfang, Coiffeur, Veranstaltungssaal, Restaurant, Zentralküche, Kapelle, den technischen Dienst, die Wäscherei und die Büros der Administration. 2019 wurde umgebaut. Baulich erweitert wurde das Untergeschoss. Das komplette Erdgeschoss mit den öffentlichen Begegnungszonen und der Gastronomie wurde neu konzipiert und gestaltet.

Die neu entstandene, grosszügige Terrasse lässt eine vielfältige Nutzung auch für Externe zu. Besonders schön ist es, dort den Sonnenuntergang zu geniessen. Vor dem Haupteingang zum Haus Lindenber g liegt der «Hiltiplatz», der mit seinen schattenspendenden Platanen zum Verweilen einlädt. Gleich neben der Chrüz matt befinden sich das Gemeindehaus, verschiedene Geschäfte, die Post und das Zentrum von Hitzkirch.

Vom ersten bis zum dritten Stockwerk sind die Pflegezimmer angesiedelt. Das Zimmerangebot umfasst insgesamt 65 Pflegeplätze, verteilt auf Einer- und Zweierzimmer.



## Haus Erlö sen

Das Haus Erlö sen befindet sich direkt neben dem Haus Lindenber g. Im Haus Erlö sen stehen ebenfalls zentrale Infrastrukturen zur Verfügung – es sind dies eine Selbstbedienungs-Cafeteria mit Aussenbereich, eine Kapelle, Therapieräume sowie Schulungsräume, die auch an Dritte vermietet werden. Im Haus Erlö sen befinden sich die Räume der Aktivierung. Auf den beiden Stockwerken gibt es insgesamt 32 Pflegeplätze. Ein schöner Teich lädt zum draussen Verweilen ein.

## Haus Aabach

Die 16 Chrüz matt-Wohnungen sind altersgerecht konzipiert und über einen 24-Stunden-Notrufdienst mit der Zentrale verbunden. Die Mieterinnen und Mieter können die gesamte Infrastruktur und Dienstleistungspalette jederzeit nutzen und kommen so in den Genuss eines komfortablen, sicheren und langen Wohnens in den eigenen vier Wänden. In Ergänzung dazu können individuelle Komfortdienstleistungen genutzt werden.

Im Haus Aabach stehen verschiedene Wohnungstypen zur Verfügung:

- 1 Wohnung à 3½ Zimmer
- 13 Wohnungen à 2½ Zimmer
- 2 Wohnungen à 1½ Zimmer
- 3 Einerzimmer
- Tiefgarage



Die Bewohnenden können ganz nach ihren Wünschen und Bedürfnissen persönliche Möbelstücke aus ihrem früheren Haushalt mitbringen und ihr Zimmer nach ihrem Gusto einrichten. Der Technische Dienst der Chrüz matt hilft gerne bei Installationen und Wandaufhängungen.



Zimmerbeispiel



Zimmerbeispiel



Aussicht aus dem Haus Lindenberg

# Aktiv im Alter

Das Team der Aktivierung und Alltagsgestaltung stellt wöchentlich ein neues, abwechslungsreiches Aktivierungsprogramm zusammen, damit die persönlichen Fähigkeiten, Interessen und Bedürfnisse der Bewohnenden weiterhin gefördert werden und der Alltag in der Chrüz matt sinnvoll gestaltet werden kann.

Die Aktivierung und die Alltagsgestaltung werden individuell oder in Gruppen angeboten. Im Sinne der Ganzheitlichkeit und Ressourcenorientierung werden Kopf, Hand und Herz als Einheit gefördert. Das Angebot ist vielfältig und es ist garantiert für alle etwas dabei:

- Handarbeit
- Backen
- Spass an Gesellschaftsspielen
- Hundebesuch
- Offenes Singen
- Frische-Luft-Programm
- Bewegung
- Kochen
- Fröhliche Morgenstunde
- Gedächtnis- und Rätselspiele
- „Weisch no...“-Geschichten
- Wunschkonzerte
- Stammtisch
- Mobile Aktivierung auf den Abteilungen



Zusätzlich zu diesen regelmässigen Aktivitäten finden saisonale Ausflüge und Veranstaltungen, wie zum Beispiel Lotto, Tanzkafi, Wellnessangebote, Ferienzytangebote, Kino etc. statt.

Das Team der Aktivierung freut sich jederzeit über weitere Ideen, Wünsche und Anregungen.

# Unbezahlbar, wertvoll und sinnhaftig - Ihr freiwilliges Engagement in der Chrüz matt!

Durch das wertvolle Engagement unserer Freiwilligen erhalten die Bewohnenden zusätzliche Verwöhnangebote, die den individuellen Bedürfnissen der Senioreninnen und Senioren bestens entsprechen, und es lassen sich Wünsche erfüllen.

Unsere rund 50 freiwilligen Helfenden stehen fast täglich im Einsatz, sei dies als Rikscha-Pilotin, im Service in unserem Restaurant, im Besuchs- und Betreuungsdienst, im Fahrdienst, bei der Auslieferung von Mahlzeiten und und und. Sie tragen mit ihrem freiwilligen Engagement dazu bei, die Lebensqualität der Bewohnenden zu verbessern. Dafür sind die Bewohnenden dankbar - ein tolles Gefühl!

Wir suchen laufend Freiwillige, die mithelfen, den Aufenthalt der betagten Menschen positiv zu gestalten. Es ist eine dankbare Aufgabe, die von allen - von den Bewohnenden wie auch den Mitarbeitenden - geschätzt wird.

Die Chrüz matt hat ein eigenes Freiwilligenkonzept. Regelmässige Informationsanlässe, Weiterbildungsangebote und Dankesevents sind einige nennenswerte Punkte, von denen die Freiwilligen profitieren.



# Vielseitiges Dienstleistungsangebot

Die Chrüz matt bietet ihren Bewohnenden eine breite Palette an komfortablen Serviceleistungen innerhalb der Chrüz matt an.

Unsere Bewohnenden schätzen es sehr, dass sie Dienstleistungen direkt inhouse in Anspruch nehmen können und dafür keine weiten Wege zurücklegen müssen. Zu den Dienstleistungen gehören:

- Ärztliche Versorgung
- Gottesdienste und Seelsorge
- Physiotherapie
- Coiffeur
- Fusspflege
- Maniküre
- Restaurant
- Mieten von Lokalitäten für Feste
- Mahlzeitendienst
- und vieles mehr



# Gastronomie

Frische Zutaten, viel Leidenschaft und Kreativität

Mit viel Liebe und Fachkompetenz bereitet unser Küchenteam die Menüs täglich marktfrisch zu. Wir achten besonders auf eine gute, saisongerechte und aus frischen Produkten zusammengestellte Menügestaltung. Dabei ist es uns ein wichtiges Anliegen, unser kulinarisches Angebot im Einklang mit den Vorlieben unserer Bewohnenden zu gestalten.

Bei uns können Sie sich auf das Essen freuen. Wir legen grossen Wert auf qualitativ hochwertige Speisen und auf einen ausgezeichneten Service. Unser zuvorkommendes und motiviertes Team ist mit Freude und Kreativität jederzeit gerne für Sie da.



Gerne stehen wir auch beratend zur Seite, wenn es gilt, eine Veranstaltung oder eine Feier zu organisieren, zum Beispiel:

- Familienfeiern
- Geburtstagsfeste
- Vereinsnässe
- Klassentreffen
- Leidessen
- Versammlungen
- Mittagstische
- Mahlzeitendienst

Kontaktieren Sie für Ihren nächsten Anlass die Leiterin Hotellerie, Elisabeth Keppeler, unter 041 919 95 45 oder [elisabeth.keppeler@chruezmatt-hitzkirch.ch](mailto:elisabeth.keppeler@chruezmatt-hitzkirch.ch). Sie hilft gerne mit, Ihren Anlass unvergesslich zu machen.



# Die Chrüz matt - ein Benefit für die Mitarbeitenden

Die Chrüz matt positioniert sich in der Region als attraktive Arbeitgeberin und bedeutender Ausbildungsbetrieb. Davon profitieren neben den Mitarbeitenden auch die Bewohnenden.

Unsere Mitarbeitenden stehen mit grosser Freude und hoher Motivation für das Wohl unserer Bewohnenden ein. Dafür stehen ihnen moderne Hilfsmittel und Infrastrukturen zur Verfügung. Ebenso profitieren die Mitarbeitenden von attraktiven und zeitgemässen Anstellungsbedingungen und geniessen spannende Benefits. Wir pflegen einen partizipativen Führungsstil und bieten Raum für persönliche Entwicklungen und berufliches Weiterkommen.

Der Chrüz matt sind gut ausgebildete Fachkräfte ein zentrales Anliegen. Deshalb bieten wir ein vielfältiges Angebot an Aus- und Weiterbildungen.





# Wo Generationen gemeinsam leben.

Unsere Lösung für die demografische Entwicklung im Hitzkirchertal.

Als Mehrgenerationenquartier konzipiert, wird die Stöcklimatt zum lebendigen Treffpunkt für Jung und Alt. «Leben und Wohnen» lautet in der neuen Stöcklimatt die Devise: Veranstaltungen, Gespräche und Erlebnisse prägen ein lebendiges Quartier. Die Stöcklimatt wird zum Vorzeigeprojekt für neue, flexible Wohn- und Lebensformen im Alter: 70 Prozent Alterswohnen, 20 Prozent Familienwohnen und 10 Prozent Wohnen für Alleinstehende.

Die Mieter profitieren von vielfältigen Dienstleistungen. Dazu gehört ein 7/24 Notrufdienst, Inhouse-Spitex, Mahlzeitendienst, hauswirtschaftliche Unterstützung, Fahr- und Begleitdienste, eine Siedlungsassistenz mit Anlaufstelle für Altersfragen, Concierge-Dienst uvm. Zudem erhalten die Mieter Zugang zu allen Dienstleistungen und Veranstaltungen der Chrüz-matt gratis oder zu vergünstigten Preisen.

Mehr zum Projekt erfahren Sie hier:  
[www.stoecklimatt-hitzkirch.ch](http://www.stoecklimatt-hitzkirch.ch)

**stöcklimatt**  
Wo Generationen gemeinsam leben.



Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!



**chrüz matt**  
Das Kompetenzzentrum für das Alter



Cornelistrasse 3 | 6285 Hitzkirch |  
041 919 95 11 | [info@chruezmatt-hitzkirch.ch](mailto:info@chruezmatt-hitzkirch.ch) | [www.chruezmatt-hitzkirch.ch](http://www.chruezmatt-hitzkirch.ch)